

کوتاه از ورزش استان

مسابقه دو استقامت

در شهرستان فین برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان ، یکدوره مسابقه دو استقامت در دو رده سنی نوجوانان و بزرگسالان از تربیت بدنی شهرستان تا مقاومت بسیج فین با حضور شهردار و جمعی از ورزش دوستان برگزار شد که نتایج این دوره از مسابقات به شرح ذیل می باشد :

نوجوانان: مقام اول احمد ملک پور ، مقام دوم احمد بارانی **جوانان**: مقام اول سجاد رهبران ، مقام دوم حمید پورحیدر، مقام سوم جواد معماری

📷📷

مسابقات فوتبال دسته اول شهرستان "رودان"

مسابقات فوتبال دسته اول شهرستان رودان با شرکت تیم های انقلاب ، پرنگ ، استقلال جوان ، پیروزی بیکاه ، پیروزی سنگی ، آزادگان ، مخابرات ، عیسی بندملا ، ارشاد برنطین ، استقلال چغین ، رگبار اسلام آباد ، استقلال سردنگ ، عقاب کمیز ، آرش بیکاه ، مسعود خیرآباد در دو گروه به صورت دوره ای آغاز گردید که نتایج هفته اول بدین شرح می باشد :

پرنگ ۱ - ۲ آزادگان
۲ - مخابرات
۱ ، پیروزی سنگی ۴ - عقاب کمیز ۳ ، استقلال جوان ۱ - پیروزی بیکاه ۱ ، عیسی بندملا ۱ - ارشاد برنطین صفر

📷📷

در بخش " سنگ نوردان هرمزگانی"

در رقابت های قهرمانی کشور

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان، بانوان هرمزگانی در مسابقات قهرمانی کشور سنگ نوردی در دو رده سنی نوجوانان و جوانان در بخش چشمگیری از خود به جای گذاشتند که به شرح ذیل می باشد :
نوجوانان : مریم سنجیده در قسمت سر طناب ، کبری لکزایی فرد در قسمت سر طناب و سرعت

جوانان : ملیحه کهالی نفر هفتم در قسمت سرعت و سر طناب

📷📷

ورزش بسکتبال خردسلان در" قشم"

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان، یکدوره مسابقه بسکتبال قهرمانی خردسلان با شرکت چهار تیم استقلال قشم ، ارتش قشم ، مهرنی لافت و ستاره درگهان به صورت دوره ای در سالن ورزشی تندگویان قشم و به صورت انفرادی با شرکت ۱۸ نفر برگزار شد که نتایج به شرح ذیل می باشد :

مقام اول سیدرسول صفاری ، مقام دوم محمد انصاری ، مقام سوم محمد شبتاری

📷📷

پیروزی شهرداری بندرعباس برابر حریفان

از سری مسابقات لیگ دسته اول بسکتبال بانوان باشگاه های کشور مسابقه ای در روزهای ۱۸ و ۱۹ آذرماه در بجنورد برگزار شد

تیم بسکتبال بانوان شهرداری بندرعباس موفق شد تیم های گیلان و بجنورد را با نتایج ۵۱ به ۵۳ و ۶۰ به ۶۶ از سد حریفان خود بگذرد

در این دوره از رقابت ها در مجموع ۱۲ تیم حضور و تیم بانوان شهرداری بندرعباس با ۳ دیدار عقب افتاده در مکان سوم قرار دارد .



به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان؛مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان گفت : ژیمناستیک یک ورزش زیربنایی برای تمام ورزش هاست و باید یک نگاه اصولی به آن داشته باشیم .

”مسعود مرشدی“ در نشست مجمع عمومی انتخاب رئیس هیئت ژیمناستیک هرمزگان با اشاره به برنامه ریزی های اساسی و نگاه ویژه به ورزش ژیمناستیک، افزود : سالانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار دانش آموز وارد مقطع ابتدایی می شوند ؛ از این رو می توان ژیمناستیک را به عنوان یک ورزش پایه در مدارس استفاده کرد.

مرشدی اظهار داشت : هیئت ژیمناستیک استان باید با همکاری تربیت بدنی ، نهادها ، سازمان های

برگزاری شانزدهمین دوره مسابقه دو صحرانوردی دانشگاه هرمزگان

به همت دانشگاه هرمزگان و با همکاری معاونت راهنمایی و رانندگی صدا و سیما، مرکز خلیج فارس به مناسبت گرامیداشت ۱۶ آذر ، دو دوره مسابقه دو صحرانوردی در رده سنی نونهالان و نوجوانان با حضور ۱۸۷ شرکت کننده از پارک شهید دباغیان تا خیابان آیت ... غفاری ، ساختمان دانشگاه هرمزگان به مسافت دو کیلومتر برگزار گردید که در پایان قهرمانان برتر این دوره از مسابقات مشخص شدند

رده سنی زیر ۱۳ سال رده نونهالان

نوید نونشادی با زمان ۷ دقیقه و ۳۵ ثانیه و ۵ صدم

ثانیه به مقام قهرمانی رسید .

امیرحسین ضمیری با زمان ۷ دقیقه و ۴۵ و ثانیه و

مدیرکل تربیت بدنی استان :

ژیمناستیک ؛ ورزش زیربنایی برای تمام ورزش هاست

مدیرکل تربیت بدنی استان و

دست اندرکاران و پیشکسوتان ورزش ژیمناستیک استان ، در چند محور به صورت اصولی حرکت کنیم .
”سپهرتاج بیان“ کرد : طی نشستی که با رئیس فدراسیون و نائب رئیس فدراسیون در رابطه با جذب یک مربی خارجی و سرشناس داشته ایم به نتیجه رسیدیم و با رایزنی هایی که صورت گرفته است ، مربی مورد نظر در آینده ای نه چندان دور به استان خواهد آمد .

وی گفت : در ماه های گذشته یک مربی خارجی از کشور ارمنستان در بحث استعدادیابی به استان آمد و توانستیم از بین نونهالان و دانش آموزان مقطع دبستان استعدادها را شناسایی و جذب



👈 **ایستاده از راست نوید نونشادی مقام اول ،امیر حسین ضمیری نفر دوم ،صادق آشور پناهی مقام سوم**

۲۵ صدم ثانیه به مقام دوم دست یافت .
صابر آشور پناهی با زمان ۸ دقیقه و ۲۲ ثانیه و ۲۹ صدم ثانیه مقام سوم را کسب نمود .

اشکان مرادی ، مهدی سیستانی ، سجاد احمدی ، به ترتیب مقام های چهارم تا ششم را به خود اختصاص دادند .

رده سنی ۱۶ تا ۱۹ سال نوجوانان

نوید نونشادی با زمان ۷ دقیقه و ۱۹ ثانیه

مقام اول را کسب نمود .

تیم دوی صحرانوردی رودان با اقتدار قهرمان استان شد

مسابقه قهرمانی انتخابی دوی صحرانوردی استان به میزبانی شهرستان رودان تحت عنوان گرامیداشت هفته بسیج با شرکت یک تیم از بندرعباس و با حضور ورزشکاران رودانی از مسیر بهشت زهرا اسلام آباد تا محل حوزه مقاومت امام جعفر صادق (ع) رودان به مسافت ۸ کیلومتر برگزار گردید که در پایان مهدی زمانی ، شهیرای پورکاشی و عبدالوهاب محمودزاده به ترتیب

مقام های اول تا سوم دست یافتند .
در پایان از سوی اداره تربیت بدنی و هیئت دو و میدانی شهرستان با حضور فرماندار ، معاون پوریشی اداره آموزش و پرورش ، ”ناتوان“ فرماندهی حوزه مقاومت امام جعفر صادق (ع) و ”کارگر“ سرپرست اداره تربیت بدنی ، به نفرات برتر جوایز و احکام قهرمانی اهداء شد و به تیم اعزامی از بندرعباس به پاس حضور در مسابقات ، کاپ اخلاق اهداء شد .
در این مراسم طبیبی فرماندار شهرستان رودان ضمن تقدیر و تشکر از ورزشکاران و دست اندرکاران مسابقات از ورزشکاران دو و میدانی شهرستان خواست با تلاش بیشتر شاهد قهرمانی آنها در سطح کشور، آسیا و حتی جهانی باشیم و از ”مرشدی“ مدیرکل تربیت بدنی استان خواست با توجه به قولی که به ورزشکاران رودانی داده ، نسبت به احداث پیست مناسب دو و میدانی رودان مساعدت لازم را داشته باشند .

📷📷

مسابقات

سه گانه مدرن قهرمانی ”آجا“

یک دوره مسابقات سه گانه مدرن قهرمانی ارتش جمهوری اسلامی ایران به میزبانی منطقه یکم نذاجا برگزار گردید.

این دوره از مسابقات با شرکت ۳۰ نفر و در قالب ۵ تیم (۲ تیم از نذاجا ، تیم الف از منطقه یکم نذاجا و تیم ب از منطقه چهارم انزلی ، دو تیم از نهاجا و یک تیم از نذاجا) در رشته های شنا در دریا به مسافت ۸۰۰ متر، دو صحرانوردی به مسافت ۷ کیلومتر و دوچرخه سواری به مسافت ۲۰ کیلومتر برگزار شد .

در پایان ناواستوار دوم محمد افشاری“ از منطقه یکم نذاجا حائزرتیه اول ، ”جعفر شکری“ از نذاجا دوم و مهنای یک ”حمید عباسلو“ از منطقه یکم نذاجا به مقام سوم دست یافتند و در پایان تیم الف نذاجا با کسب ۴۱ امتیاز اول، تیم نذاجا با ۲۵ امتیاز دوم و تیم لاجا با ۱۸ امتیاز سوم شد.
این مسابقات به سرپرستی ناورسوان ”سعید فخری“ رئیس تربیت بدنی که با حضور مدیر مسابقات سازمان تربیت بدنی آجا سرهنگ ”داریوش رضائی“ ، جانشین فرماندهی فراگاه مقدم دریایی جنوب ناخدا ”قادرپناه“ ، جانشین فرماندهی منطقه یکم نذاجا ”ناخدا“ ”ایرانی“ ، ریاست روابط عمومی منطقه یکم نذاجا حجت الاسلام والمسلمین أحمدآبادی و ریاست هیئت سه گانه مدرن آجا سرهنگ ”مونی“ برگزار گردید ، به نفرات و تیم های برتر هدایایی به رسم پادایود اهدا گردید.

اولین کنسرت اسحق احمدی ۶و۷دی ماه

بندرعباس سالن غدیر

تلفن جذب اسپانسر ۰۹۱۷۳۶۸۱۷۷۰

محل فروش بلیط :

۱- پی به سرای هنر واقع در خواجه عطاء

۲- آموزشگاه نگارستان جنب عکاسی ساسان

۳-فروشگاه شهر آواز بین مرادی و سه راه سازمان

ساعت اجرا ۶:سانس اول ساعت ۱۹تا ۲۰:۳۰-سانس دوم:ساعت ۲۱-تا ۲۳

www.peepa.net

جناب آقای پراور

انتصاب حضر تعالی به عنوان معاون سیاسی امنیتی استانداری هرمزگان

را تبریک عرض نموده؛ امید است در انجام مسئولیت محوله موید باشید

موسسه فرهنگی مذهبی خامس آل عبا

مفقودی

شناسنامه اتوبوس ولو B1۲و مدل ۱۳۸۱رنگ آبی

به شماره شهربانی ۱۳۶۱ ۱۵- تهران و شماره موتور

۵۳۸D۱۲C۲۵۵۵۳۸ - شماره شاسی ۰۵۷۹۱۰ بنام

علیرضا حاجی علیرزاده مفقود گردیده و از درجه اعتبار

ساقط می باشد

طالع بینی

- فروردین**

ماه نو در برج کماندار است. زمان خوبی برای تمام کردن کارهای نیمه تمام است و می توانید برای هفته های آینده برنامه ریزی کنید. می توانید اهداف جدیدی را برای خودتان پیدا کنید. هیچ کاری غیرممکن نیست.

- اردیبهشت**

امروز ماه نو در برج کماندار می باشد. از آن جایی که این برج بر پول های شما که در آن با دیگران شرک هستنید اثر می گذارد شما و همسرتان به دنبال چیز بزرگی هستنید مانند خرید ماشین جدید و یا میلمان جدید . خودتان را تنها به دیدن ویتترین های مغازه قانع کنید تا زمانی که عطار به حرکت مستقیم خود برگردد. اگر امروز خرید کنید شپیمان می شوید.

- خرداد**

امروز ماه نو در برج متضاد شما، کماندار می باشد ، دیگران برایتان شادی می آورند. اگر دوست آذری دارید به خوبی با آنها هماهنگ می شوید، اگر به کسی علاقه مند هستنید و آن فرد هم آذری است اکنون باید گام اول را بردارید.

- تیر**

شاید بخواهید در رختخواب بمانید اما ماه نو در برج کماندار این اجازه را به شما نمی دهد. افکار زیادی در فکرتان هست که یک لحظه شما را راحت نمی گذارد.فقط سعی کنید آرام باشید وگرنه کلافه می شوید.

- مرداد**

امروز ماه نو شده و در علامت آتشین اسب با سیمای انسانی وارد می شود. این خبر خوشی است، چرا که همه اتفاقات لذت بخش و پرماجر را برای شما به همراه خواهد آورد. همچنین شما را مطمئن خواهد ساخت که در طی این فصل جشن و سرور محبوبیت شما برکسی پوشیده نخواهد ماند. اگر احساس می کنید که اخیرا عشق از پهلویتان عبور کرده، به زودی متوجه می شوید که لذت این ماه را همراه و کنار شخصی بخصوص درک خواهید کرد.

- شهریور**

ایده های خوبی برای خانه و خانواده دارید. ماه نو همیشه فرصتی به شما می دهد تا طرح های جدیدی را آغاز کنید.اگر برای کارهایتان به کمک کسی احتیاج دارید متاسفانه کسی در

دسترس نیست.

- مهر**

امروز ماه نو شده و در علامت اسب با سیمای انسانی است که بخشی از چارت شماسه که حاکم بر خدادهای محلی و خانوادگی و سفرهای کوتاه است.

- آبان**

امروز ماه نو در برج کمانداری می باشد.این قسمت از چارت شما به امنیت مالی تان مربوط می شود. تمام کارهای مالی به خوبی پیش می روند.اضافه حقوق خواهید داشت.

- آذر**

خبرخوش امروز این است که یک ماه جدید در خانه آذری شماسه، الهام و حس ششم شما بسیار قوی است، همینطور هم قدرت شما در عمیق فکر کردن، بنابراین الان بهترین موقع برای پیدا کردن یک هم فکر است و صحبت کردن درباره چیزهایی که هر دو دوست دارید. شما قادرید که همه را با جذایت و خوشبینی خود خلع سلاح کنید و شما دقیقاً می دانید که چگونه مسائل را بنفع خود استفاده کنید.

- دی**

ماه نو در برج کماندار خواهد بود و با دیگر سیارات لحظات فوق العاده ای را برایتان فراهم می کند. همیشه چنین لحظاتی را پیدا نمی کنید زیرا همیشه سرگرم کارهایتان هستنید اما اگر به افکارتان توجه کنید موضوعی کاملاً مهیج به دست می آوری.

- بهمن**

امروز ماه نو در آذر با عنصر آتش و خانه آیدهما و آرزوها و همچنین روابط دوستانه و گروه های شما قرار دارد . در هفته های آینده طرفداران زیادی خواهید داشت و اگر تقویم تان از تاریخهای قرارتان پر نشده است ، این طور خواهد شد.

هیچ دعوتی را رد نکنید زیرا از حالا تا پایان سال باید در انتظار اتفاقات شگفت انگیز باشید.

- اسفند**

هلال نو دوست داشتنی در قوس کماندار آتشین در حال روشن کردن آرزوهای شغلی شماست ، با وجود این که ممکن است یک خانه نشین باشید. امکان دارد در فکر باشید که یک کمک برای خانواده تان بسازید حتی جامعه یا حتی وسیعتر برای دنیا.

کمبود آگاهی درباره دیابت بعلاوه دسترسی ناکامی به خدمات بهداشتی

می تواند منجر به عوارضی مثل نابینایی ، قطع عضو و نارسایی کلیوی گردد

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

