♦ فروردين

♦ ارديبهشت

اگر امروز خرید کنید پشیمان می شوید.

آذری است اکنون باید گام اول را بردارید.

غیرممکن نیست.

ماه نو در برج کماندار است. زمان خوبی

برای تمام کردن کارهای نیمه تمام است

و می توانید برای هفته های آینده

برنامه ریزی کنید. می توانید اهداف جدیدی

را برای خودتان پیدا کنید. هیچ کاری

امروز ماه نو در برج کماندار می باشد.

از آن جایی که این برج بر پول های شما

که در آن با دیگران شریک هستید اثر

مى گذارد شما و همسرتان به دنبال چيز

بزرگی هستید مانند خرید ماشین جدید و

امروز ماه نو در برج متضاد شما، كماندار

می باشد ، دیگران برایتان شادی

می آورند. اگر دوست آذری دارید

به خوبی با آنها هماهنگ می شوید، اگر

به کسی علاقه مند هستید و آن فرد هم

شاید بخواهید در رختخواب بمانید اما

ماه نو در برج کماندار این اجازه را به

شما نمی دهد. افکار زیادی در فکرتان

هست که یک لحظه شما را راحت

نمی گذارد.فقط سعی کنید آرام باشید

امروز ماه نو شده و در علامت آتشین

اسب با سیمای انسانی وارد می شود.

این خبر خوشی است، چرا که همه

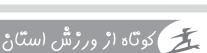
اتفاقات لذت بخش و پرماجرا را برای

شما به همراه خواهد آورد. همچنین شما را مطمئن خواهد ساخت که در طی این

وگرنه كلافه مي شويد.

یا مبلمان جدید . خودتان را تنها به دیدن ویترین های مغازه

قانع کنید تا زمانی که عطارد به حرکت مستقیم خود برگردد.



مسابقه دو استقامت

در شهرستان فین برگزار گردید په گزارش روابط عمومي اداره کل تربیت بدني استان

هرمزگان ، یکدوره مسابقه دو استقامت در دو رده سنی نوجوانان و بزرگسالان از تربیت بدنی شهرستان تا مقاومت بسیج فین با حضور شهردار و جمعی از ورزش دوستان برگزار شد که نتایج این دوره از مسابقات به شرح ذیل

نوجوانان: مقام اول احمد ملك پور ، مقام دوم احمد باراني جوانان: مقام اول سجاد رهبران ، مقام دوم حميد پورحيدر، مقام سوم جواد معماري

مسابقات فوتبال دسته اول شهرستان "رودان'

 مسابقات فوتبال دسته اول شهرستان رودان با شركت تیم های انقلاب، پرنگ، استقلال جوان، پیروزی بیکاه، پیروزی سنگی، آزادگان، مخابرات، عیسی بندملا، ارشاد برنطین ، استقلال جغین ، رگبار اسلام آباد ، استقلال سردنگ ، عقاب کمیز ، آرش بیکاه ، مسعود خیرآباد در دو گروه به صورت دوره ای آغاز گردید که نتایج هفته اول

بدین شرح می باشد: ستاره انقلاب ۳ - پرنگ ۱ ، آزادگان ۲ - مخابرات ۱ . پیروزی سنگی ٤ - عقاب کمیز ۳ ، استقلال جوان ۱ -پیروزی بیکاه ۱ ، عیسی بندملا ۱ - ارشاد برنطین صفر

درخشش" سنگ نوردان هرمزگانی" در ر**قابت های قهرمانی کشو**ر

 به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان، بانوان هرمزگانی در مسابقات قهرمانی کشور سنگ نوردی در دو رده سنی نوجوانان و جوانان درخشش چشمگیری از خود به جای گذاشتند که به شرح ذیل می باشد: نوجوانان : مریم سنجیده در قسمت سر طناب ، کبری لكزايي فردر قسمت سرطناب و سرعت

جوانان : ملیحه کهالی نفر هفتم در قسمت سرعت و

ورزش بسكتبال خردسالان در"قشم"

 به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان، یکدوره مسابقه بسکتبال قهرمانی خردسالان با شرکت چهار تیم استقلال قشم ، ارتش قشم ، مهرونی لافت و ستاره درگهان به صورت دوره ای در سالن ورزشی تندگویان قشم و به صورت انفرادی با شرکت ۱۸ نفر برگزار شد که نتایج به شرح ذیل می باشد:

مقام اول سیدرسول صفاری ، مقام دوم محمد انصاری ، مقام سوم محمد شبتاری

پیروزی شهرداری بندرعباس برابر حریفان

از سرى مسابقات ليگ دسته اول بسكتبال بانوان باشگاههای کشور مسابقه ای در روزهای ۱۸ و ۱۹ آذرماه

تیم بسکتبال بانوان شهرداری بندرعباس موفق شد تیم های گیلان و بجنورد را با نتایج ۵۱ به ۵۳ و ۲۰ به ۲۳ از سد حریفان خود بگذرد .

در این دوره از رقابت ها در مجموع ۱۲ تیم حضور و تیم بانوان شهرداری بندرعباس با ۳ دیدار عقب افتاده در مکان

محبتی که فرزندان در خانواده دریافت

می کنند موجب آرامش روانی آنها می شود و همین

آرامش روانی آنها را از بسیاری از انحرافات بازمی دارد .

سر راه او قرار گیرد به او اظهار محبت کند ممکن

است علاقه مند شود و به دوستی های ویرانگر تن

در دهد ، پسر جوان نیز ممکن است به همین مسیر

نیست ، محبت باید چنان باشد که فرزندان بیش از حد

وابسته بار نیایند ، چنین کودکانی از دیگران

توقع محبت زیاد دارند و زمانی که توقعات آنها برآورده

نشود سرخورده و مایوس و افسرده می شوند . پس باید در رابطه ی عاطفی با فرزندان تعادل را برقرار

نجمه شیخ زاده - کارشناس مرکز مشاوره فرماندهی

انتظامي استان هرمز گان

دختر نوجوانی که کمبود محبت دارد به هر کسی که

تاکید بر محبت به معنای زیاده روی در آن

محبت والدين

نسبت به فرزندان

برای تمام ورزش هاست به گزارش روابط عمومی اداره کل

تربیت بدنی استان ؛ مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان گفت : ژیمناستیک یک ورزش زیربنایی برای تمام ورزشهاست و باید یک نگاه اصولی به آن داشته باشیم . "مسعود مرشدی" در نشست مجمع

عمومی انتخاب رئیس هیئت ژیمناستیک هرمزگان با اشاره به تعامل و وحدت رویه را هدف تمام خدمتگذاران به ورزش بیان و برنامه ریزی های اساسی و نگاه ویژه خاطرنشان کرد: اگر جامعه ای از نظر به ورزش ژیمناستیک، افزود: سالانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار دانش آموز و ارد مقطع ابتدایی می شوند ؛ از این رو می توان ژیمناستیک را به عنوان یک ورزش پایه درمدارس استفاده کرد. مرشدی اظهار داشت : هیئت ژیمناستیک استان باید با همکاری

سپهرتاج" سرپرست هيئت ژيمناستيک استان در تشریح عملکرد دوره گذشته تصریح کرد: با همکاری و تلاش

ذيربط و بخش خصوصى و آموزش و پرورش در سطح استان تعامل ایجاد کند تا با یک کار زیربنایی بتوانیم بر روی دانش آموزان سرمایه گذاری اصولی انجام دهیم؛ زیرا در شخصیت و آینده آنها تاثیر بسزایی خواهد مدیرکل تربیت بدنی هرمزگان ،

8000

مديركل تربيت بدنى استان:

ژیمناستیک ؛ ورزش زیربنایی

مدیرکل تربیت بدنی استان و کنیم.

دست اندركاران و پیشكسوتان ورزش

ژیمناستیک استان ، در چند محور

"سپهرتاج بيان" كرد : طى نشستى

که با رئیس فدراسیون و نائب رئیس

فدراسیون در رابطه با جذب

یک مربی خارجی و سرشناس

داشته ایم به نتیجه رسیدیم و با

رایزنی هایی که صورت گرفته

است ، مربی مورد نظر در آینده ای

وی گفت: در ماه های گذشته

یک مربی خارجی از کشور

ارمنستان در بحث استعدادیابی

نونهالان و دانش آموزان مقطع دبستان

استعدادها را شناسایی و جذب

به صورت اصولی حرکت کنیم

وی افزود: در بحث ورزش

ژیمناستیک باید به صورت کلان و

زیربنایی فکر کنیم و با همفکری با

پیشکسوتان و کارشٰناسان امر ورزش

ریمناستیک یک برنامه بلندمدت و

کوتاه مدت در جهت ارتقای این ورزش

سرپرست هیئت ژیمناستیک استان

خاطرنشان کرد : مشکلات زیادی

در شهرستان بندرعباس وجود

دارد که باید با حل این مشکلات

و فعال کردن هیئت های شهرستان ها

به صورت موازات همدیگر حرکت

يا گفتنی است؛ در پايان "عبدالرحيم

سپهرتاج" با کسب ۱۷ رای موافق

به عنوان رئیس هیئت ژیمناستیک

استان هرمزگان منصوب شد

در استان انجام دهیم.

مالی غنی باشد و افراد نیک یندار نه چندان دور به استان خواهد نداشته باشند آن جامعه خود به خود رو به رکود و نابودی سوق داده در ادامه این جلسه "عبدالرحیم به استان آمد و توانستیم از بین

برگزاری شانزدهمین دوره مسابقه دو صحرا نوردي دانشگاه

تربیت بدنی ، نهادها ، سازمان های

به همت دانشگاه هرمزگان و با همکاری معاونت راهنمایی و رانندگی صدا و سیمای مرکز خلیج فارس به مناسبت گرامیداشت ۱۶ آذر ، دو دوره مسابقه دو صحرانوردی در رده سنی نونهالان و نوجوانان با حضور ۱۸۷ شرکت کننده از پارک شهید دباغیان تا خیابان آیت ا... غفاری ، ساختمان دانشگاه هرمزگان به مسافت دو کیلومتر بر گزار گردید که در پایان قهرمانان برتر این دوره از مسابقات مشخص شدند

هر مز گان

رده سنی زیر ۱۳ سال رده نونهالان نوید نوشادی با زمان ۷ دقیقه و ۳۵ ثانیه و ۵ صد

ثانیه به مقام قهرمانی رسید . امیرحسین ضمیری با زمان ۷ دقیقه و ٤٥ ثانیه و

۲٥ صدم ثانيه به مقام دوم دست يافت . صابر آشور پناهی با زمان ۸ دقیقه و ۲۲ ثانیه و ۲۹ صدم ثانیه مقام سوم را کسب

اشکان مرادی ، مهدی سیستانی ، سجاد احمدی ، به ترتیب مقام های چهارم تا ششم را به خود رنجبر به ترتیب مقام چهارم تا ششم این مسابقه را اختصاص دادند .

رده سنی ۱۴ تا ۱۶ سال نوجوانان مهدی هاشمی پور با زمان ۷ دقیقه و ۱۹ ثانیه مقام اول را كسب نمود .

محل فروش بليط :

ناصر آهن ماه با زمان ۷ دقیقه و ۲۸ ثانیه و ۲۲ صدم ثانیه دوم شد. افشین ایرانپور با زمان ۸ دقیقه و ۲۲ ثانیه به مقام امیرحسین ضمیری ، علی هاشمی پور ، ابراهی

🗢 ایستاده از راست نوید نوشادی مقام اول . امیر حسین ضمیری نفر دوم . صادق آشور پناهی مقام سوم

به خود اختصاص دادند. در پایان مسابقه طی مراسمی به ۳۲ نفر از قهرمانان برتررده سنی نونهالان و نوجوانان جوایزی از سوی دانشگاه هرمزگان اهدا گردید .

اولین کنسرت اسحق احمدی ۶ و ۷دی ماه

تلفن جذب اسيانسر ١٩١٧٣٦٨١٧٧٠

۱- پی په سرای هنر واقع در خواجه عطاء

۲- آموزشگاه نگارستان جنب عکاسی ساسان

۳-فروشگاه شهر آواز بین مرادی و سه راه سازمان

ساعت اجراء:سانس اول ساعت 19تا20:20-سانس دوم:ساعت 21-تا22

www.peepa.net

جناب آقای پراور

انتصاب حضر تعالى به عنوان معاون سياسي امنيتي استانداري هرمز كان

را تبریک عرض نموده؛ امید است در انجام مسئولیت محوله موید باشید

موسسه فرهنگی مذهبی خامس آل عبا

بندرعباس سالن غدير

تیم دوی صحرانوردی رودان با اقتدار قهرمان استان شد

مسابقه قهرماني انتخابي دوي صحرانوردي استان به میزبانی شهرستان رودان تحت عنوان گرامیداشت هفته بسیج با شرکت یک تیم از بندرعباس و با حضور ورزشکاران رودانی از مسیر بهشت زهرا اسلام آباد تا محل حوزه مقاومت امام جعفر صادق (ع) رودان به مسافت ۸ کیلومتر برگزار گردید که در پایان مهدی زمانی ، شهریار پورکاشی و عبدالوهاب محمودزاده به ترتیب مقام های اول تا سوم دست یافتند .

در پایان از سوی اداره تربیت بدنی و هیئت دو و میدانی شهرستان با حضور فرماندار ، معاون پرورشی اداره آموزش و پرورش ، "ناتوان" فرماندهي حوزه مقاومت امام جعفر صادق (ع) و "كارگر" سرپرست اداره تربیت بدنی ، به نفرات برتر جوایز و احکام قهرمانی اهداء شد و به تیم اعزامی از بندرعباس به پاس حضور در مسابقات ، کاپ اخلاق اهدا شد . در این مراسم طبیبی فرماندار شهرستان رودان ضمن تقدیر و تشکر از ورزشکاران و دست اندرکاران مسابقات از ورزشكاران دو و ميداني شهرستان خواست با تلاش بیشتر شاهد قهرمانی آنها در سطح كشور، آسيا و حتى جهاني باشيم و از "مرشدي" مديركل تربيت بدنى استان خواست با توجه به قولی که به ورزشکاران رودانی داده ، نسبت به احداث پیست مناسب دو و میدانی رودان

مساعدت لأزم را داشته باشند . مسابقات

این دوره از مسابقات با شرکت ۳۰ نفر و در قالب ٥ تيم (٢ تيم ازنداجا ، تيم الف از منطقه یکم نداجا و تیم ب از منطقه چهارم انزلی ، دو تیم از نهاجا و یک تیم از نزاجا) در رشته های شنا دردریا به مسافت ۸۰۰ متر، دو صحرانوردی به مسافت ۷ کیلومتر و دوچرخه سواری به مسافت ۲۰ کیلومتر برگزار شد .

از نزاجا دوم و مهناوی یکم "حمید عباسلو" از منطقه یکم نداجا به مقام سوم دست یافتند و در پایان تیم الف نداجا با کسب ٤١ امتیاز اول، تيم نزاجا با ٢٥ امتياز دوم و تيم لهاجا با ۱۸ امتیاز سوم شد . این مسابقات به سرپرستی ناوسروان "سعيد فخرى" رئيس تربيت بدنى منطقه یکم نداجا برگزار و در مراسم اختتامیه که با حضور مدیر مسابقات سازمان تربیت بدنی آجا سرهنگ "داریوش رمضانی" ، جانشین فرماندهی قرارگاه مقدم دریایی جنوب ناخدا "قادريناه"، جانشين فرماندهي منطقه يكم نداجا ناخدا "ايراني" ، رياست روابط عمومي منطقه يكم نداجا حجت الاسلام والمسلمين "احمدآبادى" و رياست هيئت سه گانه مدرن آجا سرهنگ "موذنی" برگزار گردید ، به نفرات و تیمهای برتر هدایایی به رسم یادبود اهدا گردید.

سه گانه مدرن قهرمانی " آجا" یک دوره مسابقات سه گانه مدرن قهرمانی ارتش جمهوری اسلامی ایران به میزبانی منطقه یکم

نداجا برگزار گردید .

در پایان ناواستوار دوم "محمد افشاری" از منطقه يكم نداجا حائز رتبه اول، "جعفر شكري"

فصل جشن و سرور محبوبيت شما بركسي پوشيده نخواهد ماند. اگر احساس می کنید که اخیراً عشق از پهلویتان عبور کرده، به زودی متوجه می شوید که لذت این ماه را همراه و كنار شخصى بخصوص درك خواهيد كرد.

ایده های خوبی برای خانه و خانواده دارید.ماه نو همیشه فرصتی به شما می دهد تا طرح های جدیدی را آغاز کنید.اگر برای کارهایتان به کمک کسی احتیاج دارید متاسفانه کسی در

امروز ماه نو شده و در علامت اسب با سیمای انسانی است که بخشی از چارت شماست که حاکم بر رخدادهای محلی و خانوادگی و سفرهای کوتاه است.

امروز ماه نو در برج کماندار می باشد. این قسمت از چارت شما به امنیت مالی تان مربوط می شود. تمام کارهای مالی به خوبی پیش می روند.اضافه حقوق

خبرخوش امروز این است که یک ماه جدید در خانه آذری شماست. الهام و حس ششم شما بسیار قوی است، همینطور هم قدرت شما در عمیق فکر كردن. بنابراين الان بهترين موقع براى

پیدا کردن یک هم فکر است و صحبت کردن درباره چیزهایی . که هر دو دوست دارید. شما قادرید که همه را با جذابیت و خوشبینی خود خلع سلاح کنید و شما دقیقاً می دانید که چگونه مسایل را بنفع خود استفاده کنید.

ماه نو در برج كماندار خواهد بود و با دیگر سیارات لحظات فوق العاده ای را برایتان فراهم می کند. همیشه چنین لحظاتی را پیدا نمی کنید زیرا همیشه سرگرم کارهایتان هستید اما اگر به افكارتان توجه كنيد موضوعي كاملاً مهيج به دست

امروز ماه نو در آذر با عنصر آتش و خانه امیدها و آرزوها و همچنین روابط دوستانه و گروه های شما قرار دارد . در هفته های

آینده طرفداران زیادی خواهید داشت و اگر تقویم تان از تاریخهای قرارتان پر نشده است ، این طور خواهد شد.

پر هیچ دعوتی را رد نکنید زیرا از حالا تا پایان سال باید در انتظار اتفاقات شگفت انگیز باشید.

هلال نو دوست داشتنی در قوس کماندار

آتشین در حال روشن کردن آروزهای شغلی شماست ، با وجود این که ممکن است یک خانه نشین باشید. امکان دارد در فکر باشید که یک کمک برای خانواده تان بسازید حتی جامعه یا حتی وسیعتر برای

آگهی حصروراثت

خانم فاطمه کمالی خورگو دارای شناسنامه شماره ۱۰۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۲۰۳۲۳ - ح ۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان موسی امیری بشناسنامه ۱۱ در تاریخ // ۱۸ مر تاریخ // ۱۸ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حين الفوت أن مرحوم منحصر است به:

۱ - علی اکبر امیری فرزند موسی به ش ش ۳۰۰ صادره از بندرعباس فرزند متوفی۲- اسمعیل امیری فرزند موسی به ش ش ۲۲۱ صادره از بندرعباس فرزند متوفى ۳- محمد امیری فرزند موسی به ش ش ٥٠ صادره از بندرعباس فرزند متوفی٤- اشرف اميري فرزند موسى به ش ش ١٣١ صادره از بندرعباس فرزند متوفی٥- سمیه امیری فرزند موسی به ش ش ۹٦٤ صادره از بندرعباس فرزند متوفى ٦- فاطمه کمالی خورگو فرزند محمد به ش ش ۱۰۱ صادره از عیال

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک یک ماه به دادگاه تقدیر دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

دادرس على البدل رئيس شعبه اول دادگاه حقوقي بندرعباس سيدمحسن علوي ضيابري

برادران عزيز وارجمند کیانی، اولی بندری، دهقانی، پور دلیر، خادمی فینی

انتخاب شماعزيران رادر هيئت مديره اتحاديه محصولات فرهنكي استان هرمز گان را تبریک عرض می نماییم

ويدئو كلوپ خامس آل عبا -پيامبر اعظم (ص)

جناب آقاي محمد عطايي

رئيس هيئت ژيهناستيك شهرستان پارسيان انتصاب شایسته و به جای جنابعالی به این سمت تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیق شمارا از درگاه خداوند متعال خواستاریم

باشگاه فرهنگی ورزشی توحید هشنیز

جناب آقای مصیب زارع پور

انتصاب حضرتعالي به سمت رئيس هيئت تنیس روی میز شهرستان بندرلنگه صمیمانه شادباش می گوییم توفیق خدمت به مردم از خداوند متعال خواستاريم

باشگاه فرهنگی ورزشی توحید هشنیز

برادر بزرگوار جناب آقای جواد فصیح فرد

انتخاب آن والا مقام به سمت رئيس تربيت بدني شهرستان پارسیان تبریک گفته آرزوی خدمت **به مردم و طول عمر باعزت و سرافرازی برای شما** از درگاه ایزد توانا خواستاریم

باشگاه فرهنگی ورزشی توحید هشنیز

مفقودي

شناسنامه اتوبوس ولو B۱۲ مدل ۱۳۸۱ رنگ آبی به شماره شهربانی ۳۶۱ن ۱۵- تهران و شماره موتور D1۲C۲۵۵۳۸ - شماره شاسی ۱۰۵۷۹ بنام عليرضا حاجي عليزاده مفقود كرديده واز درجه اعتبار ساقط می باشد

مكالمه انگليسي

مكالمه شش ماهه ويژه مسافرين خارج از كشور فرانسه - آلمانی - روسی اسپانیایی-عربی

توسط خارج رفته ها و کارشناسان خصوصی- گروهی درعباس : گلشهر چهارراه رسالت زبانکده پردیس تلفن :۲۸۸۷۱۰-۲۲۸۱۷۱۲



کمبود آگاهی درباره دیابت بعلاوه دسترسی ناکامی به خدمات بهداشتی می تواند منجر به عوارضی مثل نابینایی ، قطع عضو و نارسایی کلیوی گردد

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت